

TEC
2024



6A TROBADA INFANTIL

IGUALADA,
25 D'ABRIL
DE 2024

COMPLEX
ESPORTIU
LES COMES



DADES GENERALS

1. Lloc i data de la Trobada

La **6a Trobada Esportiva Comarcal en categoria Infantil** tindrà lloc el proper **dijous 25 d'abril** del 2024 al Complex Esportiu de Les Comes. Aquesta jornada és organitzada per l'Escola Anoia d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia.

2. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 09:00h a les 13:30h:

- 9:00h Arribada dels centres
- **9:30h Inici de les activitats**
- 11:40h Esmorzar
- **12:05h Reinici de les activitats**
- 13:15h Activitat de cloenda
- 13:30h Finalització de jornada

*Cal portar esmorzar i aigua. Es recomana portar gorra i protecció solar.

3. Participants i distribució dels equips

Cada equip realitzarà un total de **12 activitats lúdicoesportives** i cada activitat durarà **14 minuts**. Un senyal acústic marcarà l'inici/final de cada activitat.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 20 minuts. **Cada grup tindrà una ubicació a les graderies de la instal·lació on realitzi l'activitat**. D'aquesta manera, podrà deixar les motxilles abans d'iniciar les activitats i tornar-les a agafar a l'hora d'esmorzar, sense haver de desplaçar-se.

Un cop hagin transcorregut els 20 minuts per esmorzar, la jornada esportiva prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.



- Esportistes participants:

CENTRES EDUCATIUS	PARTICIPANTS	EQUIPS	
Institut Pla de les Moreres	120	12x10	12
Escola Anoia	53	5x9 + 1x8	6
INS Molí de la Vila Capellades	80	8x10	8
Institut Pere Vives Vich	90	9 x10	9
INS Vallbona d'Anoia	45	5x9	5
Institut Montbui	130	13x10	13
INS Escola Castell d'Òdena	85	4x10 + 5x9	9
Institut Joan Mercader	97	7x10 + 3x9	10

Cada equip estarà format per 8-10 esportistes (mixtes i equilibrats). **Abans d'iniciar la Trobada, cada escola s'encarregarà d'agrupar els seus/es esportistes i els/les identificarà segons l'equip al qual pertanyen apuntant el nom de l'equip amb un retolador a la mà (en cas necessari). Això ho ha de fer cada escola abans de la Trobada, l'organització NO ho proporcionarà.**

A continuació podeu veure la distribució dels equips segons la zona on estan ubicats a les diverses instal·lacions on es realitza la Trobada Esportiva (Camp de futbol 1 - el de baix, Camp de Futbol 2 - el de dalt i pista polivalent). Cada equip té assignada una Zona, hi haurà un canvi de zona cada 4 rotacions (ho trobareu detallat al requadre de rotacions).

LLEGENDA				DAIT	BAIX	PISTA
Institut Pla de les Moreres	120	PM	12 equips	4	4	4
Escola Anoia	53	EA	6 equips	2	2	2
INS Molí de la Vila Capellades	80	MV	8 equips	2	3	3
Institut Pere Vives Vich	90	PV	9 equips	3	3	3
INS Vallbona d'Anoia	45	VA	5 equips	2	1	2
Institut Montbui	130	IM	13 equips	4	5	4
INS Escola Castell d'Òdena	85	CO	9 equips	3	3	3
Institut Joan Mercader	97	JM	10 equips	4	3	3
TOTAL 700		TOTAL 72		24	24	24



ACTIVITATS

1. Explicació de les activitats/jocs

Les activitats estan basades en jocs o en situacions jugades adaptades als/les assistents a la jornada. Els/les monitors/es del Consell Esportiu de l'Anoia seran els/les encarregats/es de fer les explicacions a les diverses activitats als/les participants.

Joc 1: Handbol

Joc 2: Hoquei / mazaball / Hoquei herba

Joc 3: Rugby flag

Joc 4: Korfball

Joc 5: Pilota gegant

Joc 6: Futbol

Joc 7: Relleus

Joc 8: El tocat

Joc 9: Tennis / Bàdminton / pales

Joc 10: Apunta bé!

Joc 11: Colpball

Joc 12: Volei

Cada equip realitzarà totes les activitats programades durant la jornada. L'equip començarà per una de les activitats, tal com indica l'horari especificat en l'apartat següent, i anirà rotant cada 14 minuts dins la mateixa zona segons l'ordre ascendent de numeració de les activitats.

Petita explicació de les activitats:

1. **Handball.** És necessari fer un mínim de 3 passades abans de fer el llançament a porteria. Variant. En cas d'haver algun jugador/a amb més dificultats es pot donar opció que faci el servei, que el seu gol puntui triple...(pactar-ho)
2. **Hoquei / mazaball / Hoquei herba.** Important les normes bàsiques: no es permet tocar la pilota amb el peu intencionadament, no es pot aixecar l'estic/masa per sobre la cintura ni colpejar l'estic/masa d'un altre company. Important que la bola no s'aixequi per seguretat.



3. **Rugby flag:** És una forma adaptada de jugar a rubgy. Joc adaptat sense contacte entre jugadors, per tant, els bloquejos i placatges no estan permesos.

Els jugadors porten un cinturó amb cintes. El joc consisteix a fer arribar la pilota al camp contrari a base de passades i petites curses. És obligatori fer un mínim de 2 passades abans de fer el punt. El servei inicial es fa per sota les cames. Es pot interceptar la passada. En cas de treure el flag al jugador/a que té la pilota es canvia la possessió. Si cau a terra es continua el joc (excepte dins la zona de marca). Es considera marca quan es planta la pilota dins la zona.

4. **Korfball** (amb una sola cistella). Joc de possessió i desmarcar-se. Consisteix a llançar la pilota (voleibol) a la cistella de korfball amb dues mans. Els jugadors es defensen per parelles i no poden intercanviar la seva parella (parelles de nivells similar).

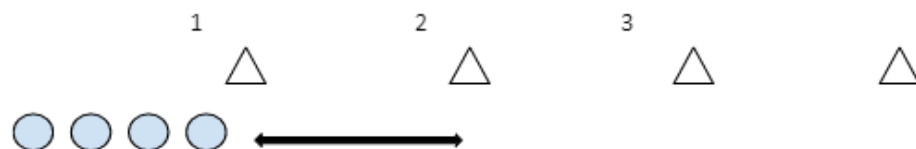
Normes: No es pot botar la pilota ni desplaçar-se amb la pilota, només passar-la o llançar a cistella. El defensor ha de deixar una distància d'un braç. No hi ha contacte. Es pot interceptar la pilota però mai agafar-la de les mans del jugador.

5. **Pilota gegant** (voleibol cooperatiu). Similar al voleibol però amb una pilota gegant de poc pes o globus gegant tipus kingball. No s'han de fer tocs tècnics.

6. **Futbol:** Juguen dos equips que tenen l'objectiu de marcar gol a la porteria contrària, utilitzant les normes generals del futbol tradicional.

7. **Relleus.** Equips de 4-5 persones.

a) Relleus bàsics: Individual, sumatiu (1+2+3+4). Surt el primer jugador de cada equip amb el testimoni fins al primer con i torna a xocar la mà al segon, i aquest va a tocar el segon con, i així successivament. I després a la inversa (4+3+2+1).



b) Porta el pitrall: El primer jugador surt i deixa el pitrall al primer con i torna a xocar la mà al segon company, aquest surt i deixa el pitrall al segon con i torna a xocar la mà al tercer company, així successivament fins arribar a l'últim con. I després a la inversa, del quart con al tercer, tercer al segon...



- c) **Peus i mans:** El monitor dirà una consigna per arribar al con, per exemple: heu de fer servir 4 mans i 4 peus, o 6 peus i 3 mans... i l'equip haurà de pensar ràpidament com fer-ho per arribar al con l'abans possible complint amb la norma.
- d) **Parelles:** Un a sobre l'altre o fent la carretó.
- e) **Túnel:** Es col·loca tot l'equip en fila i amb les cames obertes, l'últim ha de passar per sota les cames dels companys i ficar-se primer. I així anar passant fins arribar al con.
- f) **A peu coix:** Els jugadors, de un en un, sortiran a peu coix fins arribar al con i tornaran a xocar la mà al següent perquè pugui sortir.

8. **El tocat** (per equips. Similar al mate sense zones. Només hi ha un espai comú rectangular).

Hi ha dos equips (un identificat amb pitrall per diferenciar-se). El joc consisteix a matar als membres de l'altre equip amb la pilota d'espuma. Si el jugador agafa la pilota a l'aire d'un contrari, mor el contrari.

En cas de ser tocat i caure la pilota a terra cal seure a terra a l'espera de ser salvat. No es podrà moure del lloc. El jugador podrà salvar-se agafant la pilota si li passa prop o si li la rep d'un company del seu equip (viu o també mort) i passant-la a un altre jugador del seu equip (viu o mort). Guanya l'equip que en acabar el joc té més jugadors vius.

Recomanació: es comença jugant amb una pilota i es pot afegir una segona pilota més per fer-ho més dinàmic).

9. **Tennis / Bàdminton / Pales.** Joc lliure per parelles. Poden fer 2x2 entre escoles.

10. **Apunta bé.** Diferents jocs de precisió:

- (Pista) Lona de puntuació
- (Camp 1) Bitlles catalanes
- (Camp 2) Llançament, amb el peu o mà, i fer punteria dins els cercles o cons.

11. **Colpball.** Joc alternatiu que consisteix a fer gol a porteria colpejant amb la mà. Cal anar fent passades amb els companys per avançar a porteria. No es permet colpejar amb el puny, cap, peu ni tampoc agafar-la/retenir-la. Només el porter la pot aturar amb els peus i agafar amb les mans. Els jugadors no poden tocar dos cops seguits la pilota. Consell: per evitar colpejar directament de camp a camp introduir la norma d'un mínim de 2 tocs entre l'equip abans de fer gol. De vegades costa fer un sol toc continuat per jugador, es poden permetre 2 tocs (control i colpeig).

12. **Volei.** Normes habituals. Variants: Amb equips que tenen dificultats es permet un bot a terra i fer el servei des de mig camp amb dues mans o passar-la de dits directament.



***ACTIVITAT DE CLOENDA** (camp de futbol – baix)

Per finalitzar la jornada realitzarem una activitat conjunta, amb tots els alumnes dels diferents centres educatius participants. Cada centre educatiu es col·locarà a l'espai assignat formant unes fileres (per equips) i realitzarem una onada gegant entre tots. Farem petit vídeo des de diferents angles i una fotografia final.

DISTRIBUCIÓ ESPAIS

PISTA

CAMP FUTBOL



Els equips aniran rotant de forma circular en sentit contrari dins de la mateixa zona, durant 4 rotacions, durant la jornada.

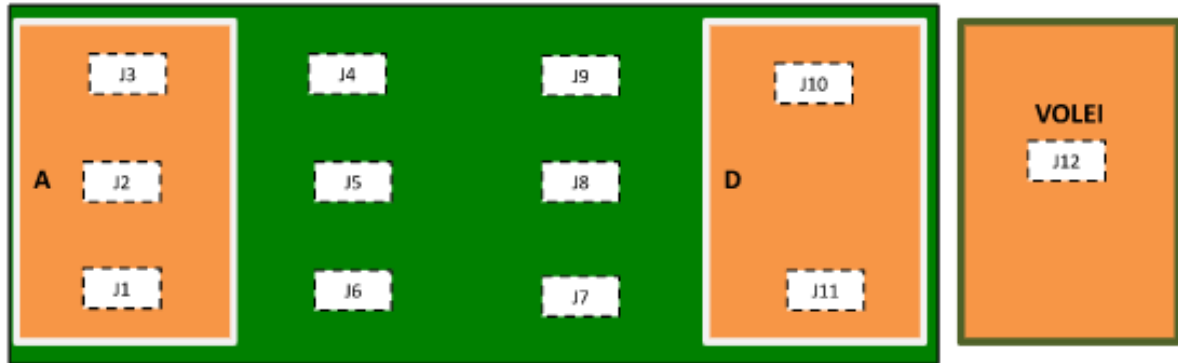
- Camp de futbol 1 (el de dalt):

- Camp de futbol 2 (el de baix):





- Pista A, B, C, D + vòlei:



INFORMACIÓ

1. Localització (accessos)

A la vora del camp de futbol hi ha l'**amfiteatre de Les Comes** amb un **parc** just al costat. És un bon lloc per dinar i passar-hi la tarda. Disposa de serveis i una font d'aigua.

Confirmar prèviament la disponibilitat als responsables del Consell Esportiu de l'Anoia.





EQUIPS I ROTACIONS

DALT Camp futbol 1	9:30-9:45		9:45-10:00		10:00-0:15		10:15-0:30		10:30-10:40	10:40-10:55		10:55-11:10		11:10-11:25		11:25-11:40		11:40-12:00	12:05-12:20		12:20-12:35		12:35-12:50		12:50-13:05		13:15-13:30
	JOC 1	PM1	VA1	PV3	IM1	PV2	IM2	PV1		IM3	MV8	CO6	MV7	JM5	MV6	JM6	EA6		JM7	PV4	CO9	MV5	JM8	MV4	JM9	EA4	
JOC 2	PM2	IM1	PM1	IM2	PV3	IM3	PV2	IM4	PV7	JM5	MV8	JM6	MV7	JM7	MV6	VA3	PV5	JM8	PV4	JM9	MV5	JM10	MV4	VA4	MV5	VA5	
JOC 3	PM3	IM2	PM2	IM3	PM1	IM4	PV3	CO1	PV8	JM6	PV7	JM7	MV8	VA3	MV7	IM5	PV6	JM9	PV5	JM10	PV4	VA4	MV5	VA5	MV5	VA5	
JOC 4	PM4	IM3	PM3	IM4	PM2	CO1	PM1	CO2	PV9	JM7	PV8	VA3	PV7	IM5	MV8	IM6	VA2	JM10	PV6	VA4	PV5	VA5	PV4	IM10	PV4	IM10	
JOC 5	EA1	IM4	PM4	CO1	PM3	CO2	PM2	CO3	PM9	VA3	PV9	IM5	PV8	IM6	PV7	IM7	PM5	VA4	VA2	VA5	PV6	IM10	PV5	IM11	PV5	IM11	
JOC 6	EA2	CO1	EA1	CO2	PM4	CO3	PM3	JM1	PM10	IM5	PM9	IM6	PV9	IM7	PV8	IM8	PM6	VA5	PM5	IM10	VA2	IM11	PV6	IM12	PV6	IM12	
JOC 7	MV1	CO2	EA2	CO3	EA1	JM1	PM4	JM2	PM11	IM6	PM10	IM7	PM9	IM8	PV9	IM9	PM7	IM10	PM6	IM11	PM5	IM12	VA2	IM13	VA2	IM13	
JOC 8	MV2	CO3	MV1	JM1	EA2	JM2	EA1	JM3	PM12	IM7	PM11	IM8	PM10	IM9	PM9	CO4	PM8	IM11	PM7	IM12	PM6	IM13	PM5	CO7	PM5	CO7	
JOC 9	MV3	JM1	MV2	JM2	MV1	JM3	EA2	JM4	EA5	IM8	PM12	IM9	PM11	CO4	PM10	CO5	EA3	IM12	PM8	IM13	PM7	CO7	PM6	CO8	PM6	CO8	
JOC 10	PV1	JM2	MV3	JM3	MV2	JM4	MV1	VA1	EA6	IM9	EA5	CO4	PM12	CO5	PM11	CO6	EA4	IM13	EA3	CO7	PM8	CO8	PM7	CO9	PM7	CO9	
JOC 11	PV2	JM3	PV1	JM4	MV3	VA1	MV2	IM1	MV6	CO4	EA6	CO5	EA5	CO6	PM12	JM5	MV4	CO7	EA4	CO8	EA3	CO9	PM8	JM8	PM8	JM8	
JOC 12	PV3	JM4	PV2	VA1	PV1	IM1	MV3	IM2	MV7	CO5	MV6	CO6	EA6	JM5	EA5	JM6	MV5	CO8	MV4	CO9	EA4	JM8	EA3	JM9	EA3	JM9	

Canvi de zona

ESMORZAR

ACTIVITAT CLOENDA



EQUIPS I ROTACIONS

BAIX Camp futbol 2	9:30-9:45		9:45-10:00		10:00-10:15		10:15-0:30		10:30-10:40	10:40-0:55		10:55-1:10		11:10-1:25		11:25-1:40		11:40-12:00	12:05-2:20		12:20-2:35		12:35-2:50		12:50-3:05		13:15-13:30
JOC 1	PM5	VA3	VA2	IM5	PV6	IM6	PV5	IM7	Canvi de zona	MV3	IM12	MV2	IM13	MV1	CO7	EA2	CO8	ESMORZAR	EA5	JM1	PM12	JM2	PM11	JM3	PM10	JM4	ACTIVITAT CLOENDA
JOC 2	PM6	IM5	PM5	IM6	VA2	IM7	PV6	IM8		PV1	IM13	MV3	CO7	MV2	CO8	MV1	CO9		EA6	JM2	EA5	JM3	PM12	JM4	PM11	VA1	
JOC 3	PM7	IM6	PM6	IM7	PM5	IM8	VA2	IM9		PV2	CO7	PV1	CO8	MV3	CO9	MV2	JM8		MV6	JM3	EA6	JM4	EA5	VA1	PM12	IM1	
JOC 4	PM8	IM7	PM7	IM8	PM6	IM9	PM5	CO4		PV3	CO8	PV2	CO9	PV1	JM8	MV3	JM9		MV7	JM4	MV6	VA1	EA6	IM1	EA5	IM2	
JOC 5	EA3	IM8	PM8	IM9	PM7	CO4	PM6	CO5		PM1	CO9	PV3	JM8	PV2	JM9	PV1	JM10		MV8	VA1	MV7	IM1	MV6	IM2	EA6	IM3	
JOC 6	EA4	IM9	EA3	CO4	PM8	CO5	PM7	CO6		PM2	JM8	PM1	JM9	PV3	JM10	PV2	VA4		PV7	IM1	MV8	IM2	MV7	IM3	MV6	IM4	
JOC 7	MV4	CO4	EA4	CO5	EA3	CO6	PM8	JM5		PM3	JM9	PM2	JM10	PM1	VA4	PV3	VA5		PV8	IM2	PV7	IM3	MV8	IM4	MV7	CO1	
JOC 8	MV5	CO5	MV4	CO6	EA4	JM5	EA3	JM6		PM4	JM10	PM3	VA4	PM2	VA5	PM1	IM10		PV9	IM3	PV8	IM4	PV7	CO1	MV8	CO2	
JOC 9	PV4	CO6	MV5	JM5	MV4	JM6	EA4	JM7		EA1	VA4	PM4	VA5	PM3	IM10	PM2	IM11		PM9	IM4	PV9	CO1	PV8	CO2	PV7	CO3	
JOC 10	PV5	JM5	PV4	JM6	MV5	JM7	MV4	VA3		EA2	VA5	EA1	IM10	PM4	IM11	PM3	IM12		PM10	CO1	PM9	CO2	PV9	CO3	PV8	JM1	
JOC 11	PV6	JM6	PV5	JM7	PV4	VA3	MV5	IM5		MV1	IM10	EA2	IM11	EA1	IM12	PM4	IM13		PM11	CO2	PM10	CO3	PM9	JM1	PV9	JM2	
JOC 12	VA2	JM7	PV6	VA3	PV5	IM5	PV4	IM6		MV2	IM11	MV1	IM12	EA2	IM13	EA1	CO7		PM12	CO3	PM11	JM1	PM10	JM2	PM9	JM3	



EQUIPS I ROTACIONS

PISTA	9:30-9:45		9:45-10:00		10:00-10:15		10:15-10:30		10:30-10:40	10:40-0:55		10:55-1:10		11:10-1:25		11:25-1:40		11:40-12:00	12:05-2:20		12:20-2:35		12:35-2:50		12:50-3:05		13:15-13:30
	JOC 1	PM9	VA4	PV9	VA5	PV8	IM10	PV7		IM11	EA3	IM4	PM8	CO1	PM7	CO2	PM6		CO3	EA1	IM8	PM4	IM9	PM3	CO4	PM2	
JOC 2	PM10	VA5	PM9	IM10	PV9	IM11	PV8	IM12	Canvi de zona	EA4	CO1	EA3	CO2	PM8	CO3	PM7	JM1	EA2	IM9	EA1	CO4	PM4	CO5	PM3	CO6		
JOC 3	PM11	IM10	PM10	IM11	PM9	IM12	PV9	IM13		MV4	CO2	EA4	CO3	EA3	JM1	PM8	JM2	MV1	CO4	EA2	CO5	EA1	CO6	PM4	JM5		
JOC 4	PM12	IM11	PM11	IM12	PM10	IM13	PM9	CO7		MV5	CO3	MV4	JM1	EA4	JM2	EA3	JM3	MV2	CO5	MV1	CO6	EA2	JM5	EA1	JM6		
JOC 5	EA5	IM12	PM12	IM13	PM11	CO7	PM10	CO8		PV4	JM1	MV5	JM2	MV4	JM3	EA4	JM4	MV3	CO6	MV2	JM5	MV1	JM6	EA2	JM7		
JOC 6	EA6	IM13	EA5	CO7	PM12	CO8	PM11	CO9		PV5	JM2	PV4	JM3	MV5	JM4	MV4	VA1	PV1	JM5	MV3	JM6	MV2	JM7	MV1	VA3		
JOC 7	MV6	CO7	EA6	CO8	EA5	CO9	PM12	JM8		PV6	JM3	PV5	JM4	PV4	VA1	MV5	IM1	PV2	JM6	PV1	JM7	MV3	VA3	MV2	IM5		
JOC 8	MV7	CO8	MV6	CO9	EA6	JM8	EA5	JM9		VA2	JM4	PV6	VA1	PV5	IM1	PV4	IM2	PV3	JM7	PV2	VA3	PV1	IM5	MV3	IM6		
JOC 9	MV8	CO9	MV7	JM8	MV6	JM9	EA6	JM10		PM5	VA1	VA2	IM1	PV6	IM2	PV5	IM3	PM1	VA3	PV3	IM5	PV2	IM6	PV1	IM7		
JOC 10	PV7	JM8	MV8	JM9	MV7	JM10	MV6	VA4		PM6	IM1	PM5	IM2	VA2	IM3	PV6	IM4	PM2	IM5	PM1	IM6	PV3	IM7	PV2	IM8		
JOC 11	PV8	JM9	PV7	JM10	MV8	VA4	MV7	VA5		PM7	IM2	PM6	IM3	PM5	IM4	VA2	CO1	PM3	IM6	PM2	IM7	PM1	IM8	PV3	IM9		
JOC 12	PV9	JM10	PV8	VA4	PV7	VA5	MV8	IM10		PM8	IM3	PM7	IM4	PM6	CO1	PM5	CO2	PM4	IM7	PM3	IM8	PM2	IM9	PM1	CO4		

ACTIVITAT CLOENDA

